

KARATE DOJO KUN

HITOTSU, JINKAKU KANGEI NI TSUTOMURU KOTO
Il Karate è Via per migliorare il Carattere.

HITOTSU, MAKOTO NO MACHI O MAKOTSU KOTO
Il Karate è Via di Sincerità.

HITOTSU, DORYOKU HO SEISHIN O YASHIHANU KOTO
Rafforza inestricabilmente lo Spirito.

HITOTSU, REIJI O OMOIJURU KOTO
Il Karate è Via di rispetto orientale.

HITOTSU, HEIKO HO YU O IMAJIMURU KOTO
Astienti dalla violenza ed acquiesci l'autocontrollo.

- 、血気の勇を成むること
- 、礼儀を重んずること
- 、努力の精神を養うこと
- 、誠の道を守ることに
- 、人格完成に努むること

道場訓
空手道
真



Algo más que un Club.
Club KIHON
ESCOLA DE KARATE-DO
Algo más que un deporte.



DOJO KUN LOS 5 PRINCIPIOS DEL KARATE-DO

CARÁCTER

1

1. Esforzarse por la perfección del carácter:

Tener como objetivo el perfeccionamiento del carácter y de la personalidad. Nos enseña que el Karate-Do es más que un mero deporte. A través del entrenamiento riguroso, desarrollamos el espíritu de lucha y de superación. El practicante aprenderá a controlar su mente y a vencer las dificultades. Fortalecer el espíritu ante las adversidades contribuye al perfeccionamiento del carácter. Intenta construir un temperamento equilibrado.

2. Defender los caminos de la verdad: Rectitud. Ser fiel a la práctica correcta del Karate Do

Defender siempre la verdad, ser honesto con uno mismo y con los demás. Tener siempre en mente el camino de la honestidad. Trata de conocerte a ti mismo un poco más y nunca te creas en la posesión de la verdad. Intenta convencer antes que vencer.

SINCERIDAD

2

ESFUERZO

3

3. Fomentar el espíritu del esfuerzo:

Mantener siempre el espíritu de perseverancia y esfuerzo. En el Dojo has de estar siempre atento trabajando duro y con entusiasmo. Los verdaderos triunfos se consiguen entrenando día a día, sin espíritu te desanima aquello que debería fortalecerte.

4. Honrar los principios de etiqueta: Respeta a los demás

La cortesía es la primera regla de todo Arte Marcial no confundas la franqueza con la mala educación. Respeta a los demás independientemente de sus conocimientos o capacidad. El respeto a los demás refleja el nivel de tu propio auto respeto.

Mantener siempre el respeto hacia: El Karate-Do, el Maestro, los compañeros de entrenamiento y todo lo que nos rodea. La Etiqueta en el Dojo es particularmente bien definida con el Saludo (Rei). Pero esto no es tan fácil. El "Rei" exterior es a menudo un barniz que desaparece cuando surgen los conflictos por ello el "Rei" exterior debe ir acompañado de un sincero respeto interior

RESPECTO

4

AUTOCONTROL.

5

5. Guardarse contra la violencia: Autocontrol.

Cultivar el autocontrol; refrenar el ímpetu; controlar los impulsos violentos es responsabilidad de todos los practicantes de Karate-Do. El fin último del KARATE-DO es, construir un mundo en PAZ, libre de conflictos y discordias. No significa meramente adquirir la habilidad técnica para vencer a un rival. Significa algo más que ganar combates. Los puños no son para matar sino para proteger la vida.

EL KARATE DO NO SOLO ES UN DEPORTE DE COMBATE O UN ARTE DE LUCHA, SINO TAMBIÉN UNA FILOSOFÍA DE VIDA, QUE TIENEN COMO ORIGEN LA FILOSOFÍA DEL CONFUCIONISMO Y EL BUDISMO ZEN.