



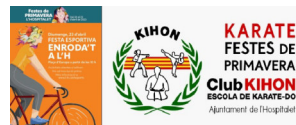
Escola de Karate Pompeu Fabra-Kihon

ENRODAT A L'H 2023 Participació Club Kihon

Organitzat per la Regidoria d'Esports del l'Ajuntament.

Diumenge 24 d'Abril de 2022 de 10 h a 14 h a la Plaça d'Europa.

Emmarcat en el programa de Festes de Primavera de L'Hospitalet,

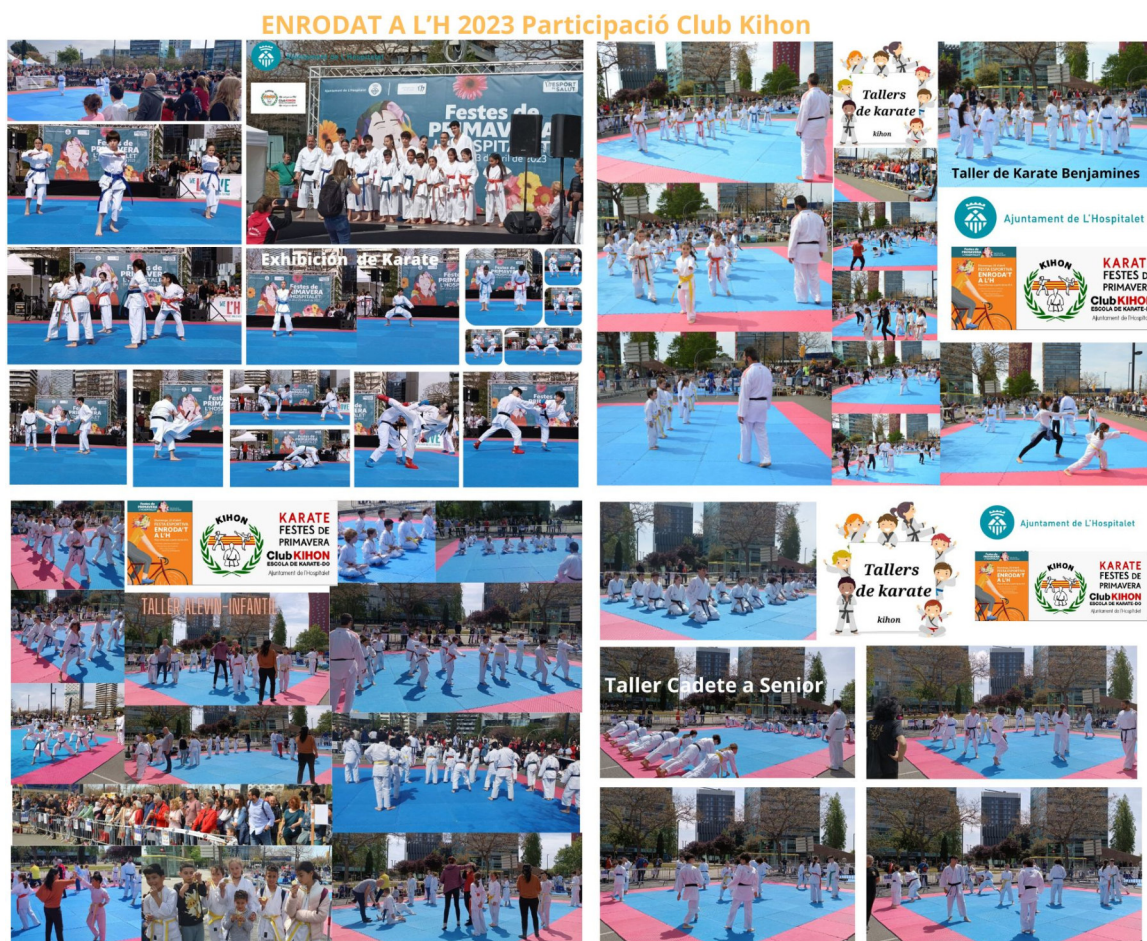


Les recerques sobre els beneficis de l'activitat física i l'esport solen estar emmarcades dins del discurs mèdic, que recomanen la pràctica d'esport amb la intenció de disminuir la probabilitat d'ocurrència de patologies d'origen cardíac, respiratori, metabòlic, entre altres. Si bé aquests discursos són importants, per molt de temps s'ha desconegut, o almenys no s'ha reconegut la importància de l'esport en altres contextos de la vida humana. Diferents estudis fan evident els beneficis que l'esport té quant a processos de socialització, processos mentals, rendiment escolar i millorament de la qualitat de vida de les persones que ho practiquen.

L'esport és salut, benestar i qualitat de vida.

Vull agrair a tots els alumnes i familiars la vostra participació en les activitats de karate dutes a terme pel Club Kihon. Gràcies a vosaltres hem aconseguit donar més visibilitat al karate en general i al Club Kihon en particular. Així mateix, agrair i felicitar l'Ajuntament de l'Hospitalet per haver organitzat l'esdeveniment.

El Club Kihon va participar en l'exhibició de Karate a l'escenari i tres tallers de karate.



Amb la col·laboració i suport de l'Ajuntament de l'Hospitalet. El nostre agraïment a l'Escola Pompeu Fabra i al nostre Ajuntament.



Escola de Karate Pompeu Fabra-Kihon

Aquest és el llistat amb els karatekes que van participar en l'exhibició:

Nombres	Apellidos	Categoria
JULIA	TORRENT GARCIA	Kihon Creativo
ADA	GRANDE GOMEZ	
Julia	Lozano Ruiz	
FIONA	CABALLERO DE LEON RODRIGUEZ	
EMMA	TORRENT GARCIA	
Anna Victoria	Jara Palma	
MARTINA	SERVIAN BLANCO	Kata Equipo sincronizado
NURIA	CABALLERO FRANCH	
Alexandra	De los Reyes Ripalda	
JAVIER	MORILLO REINA	Defensa Personal
LUIS JAVIER	CRESPO MORENO	
CARLA	GAMIZ NIETO	Kata Individual Senior
HUGO	VEIGAS CANTON	Kata individual Alevin
MARTA	ARRABAL TORRES	Kata en pareja - dos direcciones
IVÁN	BLANCO RAMÍREZ	
CARLA	GAMIZ NIETO	
BERTA	PICHEL VALLS	
MARCOS	GUNDIN NAVARRO	
JON	PICHEL VALLS	Kumite
PABLO	GAMIZ NIETO	
CARLA	GAMIZ NIETO	
MARCOS	GUNDIN NAVARRO	Goshin
JONATAN	FERNANDEZ HEREDIA	
JOSE	FERNANDEZ TEJERO	Entrenador
		Coordinador



Amb la col·laboració i suport de l'Ajuntament de l'Hospitalet. El nostre agraïment a l'Escola Pompeu Fabra i al nostre Ajuntament.



Escola de Karate Pompeu Fabra-Kihon

Tallers d'entrenaments de karate.



Vam fer un total de tres Tallers: Benjamins, d'Alevines_Infantiles i Cadet a Sènior.

A les 11.15 h. Taller d'entrenament de karate obert als pares i familiars de la classe de Benjamins. (20 dels nostres karatekes més el públic que interactua amb ells).

A les 12.00 h. Taller d'entrenament de karate obert als pares i familiars de la classe d'Alevines_Infantiles. (16 dels nostres karatekes més el públic que interactua amb ells).

A les 13.00 h. Taller d'entrenament de karate obert als pares i familiars de la classe de Juvenil_Cadete_Junior. (18 dels nostres karatekes més el públic que interactua amb ells).

La participació en els tallers d'entrenaments de karate va ser un èxit rotund de participació i interacció dels familiars i públic amb els nostres karatekes.

Aquest és el llistat amb els karatekes que van participar A les 11.15 h. Taller d'entrenament de karate obert als pares i familiars de la classe de Benjamins:



Nora
Gerard
Fiona
Clara
Jana
Aleix
Anna
Itziar
Julia L
Julia T
Emma
Marta
Martí
Chloe
Joel
Eric
Didac
Max
Fabio



Escola de Karate Pompeu Fabra-Kihon

Aquest és el llistat amb els karatekes que van participar. A les 12.00 h. Taller d'entrenament de karate obert als pares i familiars de la classe d'Alevines _Infantiles:



Marian
Omar
Guillermo
Ada
Gerard
Joel J
Diego
Marc
Paola
Omar
Itziar R
Sara T
Diego V
Hugo V
Lucas
Sergio

Aquest és el llistat amb els karatekes que van participar. A les 13.00 h. Taller d'entrenament de karate obert als pares i familiars de la classe de Juvenil _Cadete _Junior.



Marta
Ivan
Julia B
Erik C
Lucas
Sergio
Alexandra
Jana E
Pablo
Sara G
Marcos
Eliades
Berta
Jon
Adria R
Adrian
Kheira
Martina

El meu agraïment i felicitació a tothom.

Jose Fernandez Tejero
President Club Kihon.