



Escola de Karate Pompeu Fabra-Kihon

Procés Participatiu, llistat amb possibles activitats:

Entrenaments de base., Kihon-Kata-kumite.

Entrenament de Tecnificació Kata i Kumite Shiai.

Controls Físics, Protocol de l'Euro Fit adaptat de manera empírica al Karate.

Examens de graus de kyus fins marró.

Examens de graus Fins A C.N. 3º DAN.

Jocs Escolars de Karate.

Convivències de karate, en una casa de colònies.

Entrenaments conjunts amb altres Clubs.

TROFEU DE KARATE SENSHI DOJO

Campionat De Catalunya De Karate De Kyus Kata I Kumite

Campionats de Catalunya oficials en les seves diferents categories.

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS

1a i 2a ronda de la Lliga Nacional De Karate.

COPA DE ESPAÑA DE ESTILOS – INTERNACIONAL

Festes de Primavera de L'Hospitalet. Exhibicions i tallers esportius.

Taller d'entrenament de karate obert als pares i familiars

Jornades esportives familiars.

Taller d'Arbitratge.

Tallers temàtics proposats per vosaltres.

(Fes la teva proposta i nosaltres elaborem el taller.)

El Club Kihon garantirà els entrenaments de base i de tecnificació, els exàmens de graus, les proves físiques, la participació en esdeveniments organitzats pel nostre Ajuntament i la participació en les competicions oficials. Totes les altres activitats i esdeveniments s'inclouran o no en el calendari depenent del resultat del procés participatiu.

