



Escola de Karate
Pompeu Fabra-Kihon

Exhibición de Karate Club Kihon:

ENRODAT A L'H 2024 Participació Entitats Esportives Locals.

Organitzat per la Regidoria d'Esports del Ajuntament de L'Hospitalet.

Diumenge 14 d'Abril de 2024 de 10 a 13:30 h a la Plaça d'Europa de L'Hospitalet.

L'esdeveniment estarà emmarcat en el programa de Festes de Primavera.



El Club Kihon col·laborarà y participarà en:

Modalitat A: Organització i dinamització d'un taller esportiu.

Se tratará de llevar a cabo un resumen de los entrenamientos que habitualmente se llevan a cabo en el Dojo y una vez finalizado se invitará al público presente a que participen de forma directa.

Modalitat C: Realització d'una Exhibició. (El Club Kihon saldrá a las 10:20 h.)

Se llevarán a cabo varias demostraciones para que el público en general y los familiares y amigos de nuestros karatekas en particular puedan comprobar la belleza y eficacia de las diferentes modalidades del Karate. (Todos los karatekas, familiares y amigos del Kihon estáis invitados como publico).

El Domingo 14-04-24 a las 10:20 h. Exhibición de Karate del club Kihon.

Lugar: Plaça d'Europa de L'Hospitalet en el escenario.

En la Exhibición se llevará a cabo **10 actuaciones** en cuadradas en **4 apartados: Kata (forma) - Kihon Creativo, - Kumite (combate) - Goshin (defensa personal)** y roturas. El tiempo estimado que necesitaremos para las exhibiciones está en torno a los **20 minutos**.

Este es el listado con los karatekas seleccionados para participar en la exhibición de karate:

Nombre	Apellidos	categoría	Ord	Edad
IZAN	SERRANO GOMEZ	kata el más joven	1	5
Kheira	Sanchez Sanchez	Kata familiar nieta-abuelo	2	14
Manel	Sanchez Jorge	Kata familiar nieta-abuelo	2	76
ZOE	MULA SOTO	Kata familiar padre-hijos	3	13
ANTONIO	MULA MENGUAL	Kata familiar padre-hijos	3	47
TONI	MULA SOTO	Kata familiar padre-hijos	3	7
JULIA	TORRENT GARCIA	kihon creativo	4	9
Anna Victoria	Jara Palma	kihon creativo	4	9
ADA	GRANDE GOMEZ	kihon creativo	4	9
Julia	Lozano Ruiz	kihon creativo	4	9
EMMA	TORRENT GARCIA	kihon creativo	4	10
FIONA	CABALLERO DE LEON RODRIGUEZ	kihon creativo	4	10
NURIA	CABALLERO FRANCH	Equipo Juvenil	5	11
MARTINA	SERVIAN BLANCO	Equipo Juvenil	5	11
Alexandra	De los Reyes Ripalda	Equipo Juvenil	5	12
BERTA	PICHEL VALLS	Kata shiai , kumite y roturas	6- 8 y 10	17
IVÁN	BLANCO RAMÍREZ	Kata shiai y roturas	7 y 10	16
MARCOS	GUNDIN NAVARRO	Kumite, Goshin y roturas	8- 9 y 10	16
JON	PICHEL VALLS	Kumite, Goshin y roturas	8- 9 y 10	19
PABLO	GAMIZ NIETO	Kumite, Goshin y roturas	8- 9 y 10	24
JONATAN	FERNANDEZ HEREDIA	Coordinador	Todos	38

Además de los entrenamientos que haremos en el Dojo durante las clases de karate y con la finalidad de coordinar las diferentes actuaciones con la música y orden de salida se llevaran a cabo un **entrenamiento especial**:

El sábado 13 de abril de 10:30 a 12:30 h. en el Dojo será a puerta cerrada sin público. Llevaremos a cabo un entreno y ensayo general de lo que se hará en la exhibición.

