



Escola de Karate Pompeu Fabra-Kihon

ENRODAT A L'H 2024 Participació Club Kihon

Organitzat per la Regidoria d'Esports del l'Ajuntament.

Diumenge 14 d'Abril de 2024 de 10 h a 14 h a la Plaça d'Europa.

Emmarcat en el programa de Festes de Primavera de L'Hospitalet,



Les recerques sobre els beneficis de l'activitat física i l'esport solen estar emmarcades dins del discurs mèdic, que recomanen la pràctica d'esport amb la intenció de disminuir la probabilitat d'ocurrència de patologies d'origen cardíac, respiratori, metabòlic, entre altres. Si bé aquests discursos són importants, per molt de temps s'ha desconegut, o almenys no s'ha reconegut la importància de l'esport en altres contextos de la vida humana. Diferents estudis fan evident els beneficis que l'esport té quant a processos de socialització, processos mentals, rendiment escolar i millorament de la qualitat de vida de les persones que ho practiquen. **L'esport és salut, benestar i qualitat de vida.**

Vull agrair a tots els alumnes i familiars la vostra participació en les activitats de karate dutes a terme pel Club Kihon. Gràcies a vosaltres hem aconseguit donar més visibilitat al karate en general i al Club Kihon en particular. Així mateix, agrair i felicitar l'Ajuntament de l'Hospitalet per haver organitzat l'esdeveniment.

El Club Kihon va participar en l'exhibició de Karate a l'escenari i dos tallers de karate.

Participants en l'exhibició: 12 noies i 10 nois en total 22 participants de 5 a 76 anys.

Edad	Nombre	Apellidos	Nom Exhibició
5	IZAN	SERRANO GOMEZ	kata de iniciación
14	Kheira	Sanchez Sanchez	
76	Manel	Sanchez Jorge	Kata familiar nieta-abuelo
13	ZOE	MULA SOTO	
47	ANTONIO	MULA MENGUAL	Kata familiar padre-hija-hijo
7	TONI	MULA SOTO	
9	JULIA	TORRENT GARCIA	
9	Anna Victoria	Jara Palma	
9	ADA	GRANDE GOMEZ	kihon creativo
9	Julia	Lozano Ruiz	
10	EMMA	TORRENT GARCIA	
10	FIONA	CABALLERO DE LEON RODRIGUEZ	
11	NURIA	CABALLERO FRANCH	
11	MARTINA	SERVIAN BLANCO	Kata Equipo Juvenil
12	Alexandra	De los Reyes Ripalda	
17	BERTA	PICHEL VALLS	Kata shiai femenino
16	IVÁN	BLANCO RAMÍREZ	Kata shiai masculino
16	MARCOS	GUNDIN NAVARRO	
17	BERTA	PICHEL VALLS	
19	JON	PICHEL VALLS	Kumite - Combate
24	PABLO	GAMIZ NIETO	
16	MARCOS	GUNDIN NAVARRO	
19	JON	PICHEL VALLS	Defensa Personal.
24	PABLO	GAMIZ NIETO	
Realizarán: Ivan - Berta – Marcos-Jon y Pablo			Roturas de Maderas
38	JONATAN	FERNANDEZ HEREDIA	Entrenador.
66	JOSE	FERNANDEZ TEJERO	Coordinador





ESCOLA POMPEU FABRA
L'Hospitalet de Llobregat

Escola de Karate Pompeu Fabra-Kihon



KARATE
FESTES DE
PRIMAVERA
Club KIHON
ESCOLA DE KARATE-DO
Ajuntament de L'Hospitalet



Ajuntament de L'Hospitalet

14 d'abril del 2024
Exhibició de karate



Tallers d'entrenaments de karate.



KARATE
FESTES DE
PRIMAVERA
Club KIHON
ESCOLA DE KARATE-DO
Ajuntament de L'Hospitalet



Ajuntament de L'Hospitalet

14 d'abril del 2024



El meu agraïment i felicitació a tothom.

Jose Fernandez Tejero
President Club Kihon

Amb la col·laboració i suport de l'Ajuntament de l'Hospitalet. El nostre agraïment a l'Escola Pompeu Fabra i al nostre Ajuntament.



Ajuntament de L'Hospitalet

Regidoria d'Esports i Joventut