

FEDERACIÓ CATALANA DE KARATE

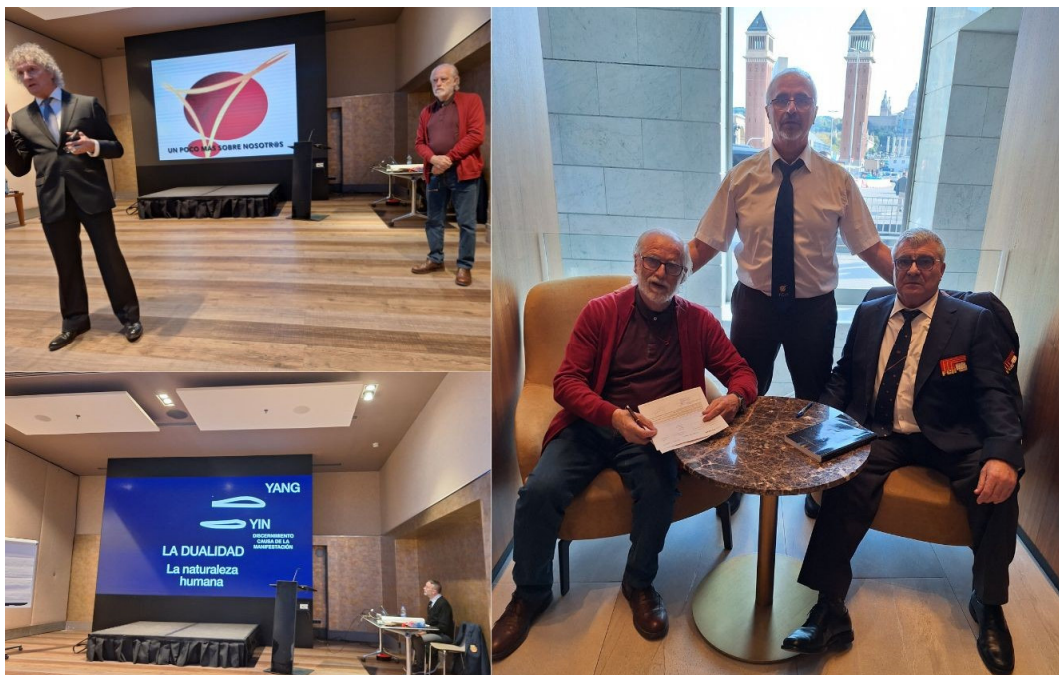


TROBADA AMB EL MESTRE ANDRÉS CONGREGADO CIUDAD



El día **16 de noviembre en horari de 9:30h. a 13:00h.** al'hotel PLAZA de Barcelona Va tenir lloc un curs en el que estractarà de establir connexions entre les artsmarcials que practiquem i el creixement de la persona ; s'exposarà de quina manera aquesta practica pot ajudarnos a conèixer millor el funcionament del nostre cos reforçant el domini de la ment i el control emocional.

Va assistir per part del Club Kihon el nostre director tècnic: Jose Fernandez Tejero.



El curs va ser molt profitós i ajudarà a millorar la salut de les persones.