



Escola de Karate Pompeu Fabra-Kihon

ENRODAT A L'H 2024 Participació Club Kihon

Organitzat per la Regidoria d'Esports del l'Ajuntament. Diumenge 06 d'Abril de 2025 10 h Plaça d'Europa.

Las investigaciones sobre los beneficios de la actividad física y el deporte suelen estar enmarcadas dentro del discurso médico, recomendando la práctica deportiva para disminuir la probabilidad de ocurrencia de patologías cardíacas, respiratorias, metabólicas, entre otras. Aunque estos enfoques son significativos, durante mucho tiempo se ha pasado por alto, o al menos no se ha reconocido suficientemente, la importancia del deporte en otros contextos de la vida humana. Diversos estudios evidencian los beneficios del deporte en procesos de socialización, desarrollo mental, rendimiento académico y mejora de la calidad de vida de quienes lo practican. El deporte representa salud, bienestar y calidad de vida.

Deseo expresar mi más sincero agradecimiento a todos los alumnos y familiares por su participación en las exhibiciones de karate organizadas por el Club Kihon. Su colaboración ha sido fundamental para aumentar la visibilidad tanto del karate en general como del Club Kihon en particular. De igual manera, quisiera agradecer y felicitar al Ayuntamiento de L'Hospitalet por la excelente organización del evento.



Participantes: 19 chicas y 13 chicos en total 32 participantes de 6 a 26 años:

Grupo de karatekas Alevines

Nombre	Apellidos
IZAN	SERRANO GOMEZ
Lara	González Rodríguez
HUGO	ARENAS CARBÓ
Toni	Mula Soto
YAGO	GARCIA PEDRETTI
Biel	Muñoz Sanz
MARTA	MORENO LAHUERTA
Nora	Arriaza Bagán
JULIA	TORRENT GARCIA

Grupo de karatekas Cadete-Senior

Nombre	Apellidos
Carla	GAMIZ NIETO
MARTA	ARRABAL TORRES
Kheira	Sanchez Sanchez
JANA	ESTÉVEZ CADIerno
PABLO	GAMIZ NIETO
MARCOS	GUNDIN NAVARRO
Berta	Pichel Valls
ZOE	MULA SOTO

Grupo de karatekas Infantil-Juvenil

Nombre	Apellidos
HUGO	VEIGAS CANTON
Martí	Fernández Falagán
Pau	Collantes Algarra
FIONA	CABALLERO DE LEON RODRIGUEZ
EMMA	TORRENT GARCIA
NURIA	CABALLERO FRANCH
Julia	Lozano Ruiz
Anna	Jara Palma
EREN	CARPIO TRIGUERO
LUCAS	CORDON RAMIREZ
DIEGO	VEIGAS CANTON

Grupo de karatekas Juvenil-Cadete

Nombre	Apellidos
Sara	González Gutiérrez
MARTINA	SERVIAN BLANCO
Alexandra	De los Reyes Ripalda

Jonatan	Fernandez (Coordinador)
Jose	Fernandez (Responsable)

El Karate es algo más que un deporte y el Kihon algo más que un Club. Mis Felicitaciones.

Amb la col·laboració i suport de l'Ajuntament de l'Hospitalet. El nostre
agraïment a l'Escola Pompeu Fabra i al nostre Ajuntament.

