



Escola de Karate Pompeu Fabra-Kihon

Procés Participatiu en l'elaboració del projecte per al 2026.

Llistat amb possibles activitats:

Marca amb una creu totes les activitats que t'agradaria incloure al calendari del 2026:

X	Activitats a escollir:	Ordre de preferència i comentari.
	Taller de Fisioteràpia	
	Taller d'Arbitratge.	
	Entrenaments especials de tàctica i estratègia	
	Taller d'entrenament de karate obert als pares i familiars	
	Entrenaments conjunts amb altres Clubs.	
	Convivències de karate, a una casa de colònies o Hotel. (obert també als familiars, amb entrenament o sense.)	
	Trofeus de karate	
	1a i 2a ronda de la Lliga Nacional De Karate.	
	Altres activitats no relacionades en aquest llistat:	
X	Fes la teva proposta i nosaltres elaborem l'activitat.	

Activitats que estaran garantides pel Club Kihon:

Entrenaments de base., Kihon-Kata-kumite.

Entrenament de Tecnificació Kata i Kumite Shiai.

Examens de graus de kyus fins marró.

Examens de graus Fins A C.N. 3º DAN.

Controls Físics, Protocol de l'Euro Fit adaptat de manera empírica al Karate.

Campionats de Catalunya oficials en les seves diferents categories.

Campionat De Catalunya De Karate De Kyus Kata I Kumite

Campionat De Catalunya De Clubs.

Festes de Primavera de L'Hospitalet. Exhibicions i tallers esportius.

Jornades esportives familiars. (AFA Pompeu Fabra)

El Club Kihon garantirà els entrenaments de base i de tecnificació, els exàmens de graus, les proves físiques, la participació en esdeveniments organitzats pel nostre Ajuntament i la participació en les competicions oficials. Totes les altres activitats i esdeveniments **s'inclouran o no en el calendari** depenent del resultat del procés participatiu.

Gracias por participar en el Proceso Participativo en la elaboración del proyecto para el 2026
Hemos tomado nota de tus preferencias y una vez recogidas todas las propuestas elaboraremos el calendario del 2026 incorporando todas aquellas que hayan recibido un mayor respaldo.



Ajuntament de L'Hospitalet Amb la col·laboració i suport de l'Ajuntament de L'Hospitalet

Projecte 2025 El nostre agraïment a l'Escola Pompeu Fabra i al nostre