

Taller de Fisioterapia Deportiva abierto a padres y familiares.



Día: Sábado 19-09-2026.

Horario de 11:00 a 12:30 h.

Lugar: en el Dojo del Club Kihon.
C/ Pi i Margall 27

Edad: a partir de los 12 años.

Vestimenta: prenda deportiva cómoda.

Será práctico, interesante y formativo.

Plazas limitadas

Inscríbete hoy mismo.

La edad mínima para poder participar en esta actividad es a partir de los 12 años.
Los familiares de los alumnos menores de 12 años si pueden asistir al taller.

La actividad constará de **una parte teórica y una parte práctica**. En primer lugar, se ofrecerá una charla introductoria en la que todos los asistentes podrán plantear sus dudas sobre los contenidos explicados. A continuación, se realizará un **entrenamiento práctico** para aplicar lo aprendido, por lo que se recomienda asistir con **ropa deportiva cómoda**.

Durante la sesión práctica, los participantes podrán consultar cualquier duda sobre los ejercicios propuestos. Se ofrecerán **variantes adaptadas al nivel de cada persona**, garantizando que todos puedan participar de forma segura y adecuada. (*Recordad venir con ropa de entreno.*)

La **inscripción y participación son totalmente gratuitas**, tanto para los alumnos como para sus familiares.

Con este tipo de actividades, el **Club Kihon** reafirma su compromiso de poner a disposición de sus alumnos y familias los recursos materiales y humanos necesarios para **promover y mejorar la salud y el bienestar** de nuestra comunidad.

Os animamos a participar. Será una actividad **práctica, interesante y formativa**, pensada para disfrutar y aprender juntos.

Para inscribirse los familiares clicar en este enlace y rellenar los datos que os solicita.

<https://kihonblogspot.playoffinformatica.com/actividad/144/Taller-de-Fisioterapia-Deportiva-abierto-a-padres-y-familiares/>

A los alumnos en edad de poder participar del evento le enviaremos una invitación donde solo tendrán que clicar y darle a finalizar para inscribirse.

Nos vemos el sábado 19/09/26 en el Dojo. (C/ Pi i Margall 27)

Jose Fernandez Tejero
Presidente Club Kihon.